D'abord, ensuite

LeoBelo

D'abord

pendant _____ minutes

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Barrer les cases une à une pendant que le temps passe.

→

Ensuite

D'abord

pendant _____ minutes

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Barrer les cases une à une pendant que le temps passe.

→

Ensuite

Pour l'adulte : montrez la bande avant de commencer, barrez les cases avec l'enfant, tenez la fin. Niveau de preuve, pratique de terrain : utilisé et conseillé par des professionnels, peu ou pas étudié par des essais. Cet outil n'a pas été testé dans une étude.

© LeoBelo 2026. Impression et photocopie libres à la maison et en classe. Revente et mise en ligne interdites.
leobelo.fr/outils/minuteur-visuel/

D'abord, ensuite

LeoBelo

D'abord

pendant 5 minutes

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Barrer une case à chaque minute.

→

Ensuite

D'abord

pendant 5 minutes

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Barrer une case à chaque minute.

→

Ensuite

Pour l'adulte : montrez la bande avant de commencer, barrez les cases avec l'enfant, tenez la fin. Niveau de preuve, pratique de terrain : utilisé et conseillé par des professionnels, peu ou pas étudié par des essais. Cet outil n'a pas été testé dans une étude.

© LeoBelo 2026. Impression et photocopie libres à la maison et en classe. Revente et mise en ligne interdites.
leobelo.fr/outils/minuteur-visuel/

D'abord, ensuite

LeoBelo

D'abord

pendant 10 minutes

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Barrer une case à chaque minute.

→

Ensuite

D'abord

pendant 10 minutes

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Barrer une case à chaque minute.

→

Ensuite

Pour l'adulte : montrez la bande avant de commencer, barrez les cases avec l'enfant, tenez la fin. Niveau de preuve, pratique de terrain : utilisé et conseillé par des professionnels, peu ou pas étudié par des essais. Cet outil n'a pas été testé dans une étude.

© LeoBelo 2026. Impression et photocopie libres à la maison et en classe. Revente et mise en ligne interdites.
leobelo.fr/outils/minuteur-visuel/

D'abord, ensuite

LeoBelo

D'abord

pendant 15 minutes

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
☐☐☐☐☐

Barrer une case à chaque minute.

→

Ensuite

D'abord

pendant 15 minutes

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
☐☐☐☐☐

Barrer une case à chaque minute.

→

Ensuite

Pour l'adulte : montrez la bande avant de commencer, barrez les cases avec l'enfant, tenez la fin. Niveau de preuve, pratique de terrain : utilisé et conseillé par des professionnels, peu ou pas étudié par des essais. Cet outil n'a pas été testé dans une étude.

© LeoBelo 2026. Impression et photocopie libres à la maison et en classe. Revente et mise en ligne interdites.
leobelo.fr/outils/minuteur-visuel/

D'abord, ensuite

LeoBelo

D'abord

pendant 20 minutes

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Barrer une case toutes les 2 minutes.

→

Ensuite

D'abord

pendant 20 minutes

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Barrer une case toutes les 2 minutes.

→

Ensuite

Pour l'adulte : montrez la bande avant de commencer, barrez les cases avec l'enfant, tenez la fin. Niveau de preuve, pratique de terrain : utilisé et conseillé par des professionnels, peu ou pas étudié par des essais. Cet outil n'a pas été testé dans une étude.

© LeoBelo 2026. Impression et photocopie libres à la maison et en classe. Revente et mise en ligne interdites.
leobelo.fr/outils/minuteur-visuel/